PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ !

Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXXIV — Nr. 8756 | 4 PAGINI — 30 BANI | Joi 12 ianuarie 1978

ÎN „TRENUL PERFORMANȚEI" LOCURILE SE OBȚIN NUMAI PRIN MUNCĂ

Convorbire cu mecanicul de locomotivă Doru Bardaș, maestru al sportului

Maestrul sportului *Doru Bardaș* a urcat de multe ori podiumul de premiere. În 1959, bunăoară, a cucerit titlurile de campion republican la caiac simplu 1 000 m, 10 000 m și 20 000 m. După 10 ani de fructuoasă activitate sportivă, în 1969 a început să urce și treptele profesiunii. Mai întîi, *fochist* pe un „Pacific". Ceferist adică, o pasiune mai veche, o tradiție a familiei Bardaș. Precum o făcuse și în sport, el va urca tot mai sus : în 1970 — *mecanic pe locomotive cu aburi;* în 1973 — *mecanic pe locomotive Diesel-electrice ;* în 1975 — *mecanic pe locomotive electrice.*

Reîntîlnirea cu reporterul sportiv nu-l surprinde. Înalt, masiv, cu mișcări elastice, deprinse pe Snagov, coboară de pe locomotivă, vorbește cu pasiune despre muncă, despre sport în general, despre caiac-canoe în special.

— *M-am bucurat foarte mult de răsunătorul succes obținut anul trecut de sportivii noștri la Campionatele mondiale de caiac-canoe, din Bulgaria. Era de așteptat acest bilanț strălucitor: și după volumul antrenamentelor de astă-vară, dar, mai ales, după calitatea muncii depuse. Se vedea, vreau să spun, că sportivii din lot reușiseră să se autodepășească. Adică, să depășească ceea ce a fost bun — ca pregătire — cu un an în urmă. Sînt convins că anul acesta lucrurile se vor petrece la fel. La fel, în sensul că tot din „stația" Snagov vor obține „locuri rezervate" în garnitura de elită a caiacului și canoei mondiale. Însorita stație Snagov avînd doar un singur ghișeu : MUNCA — CLASA I.*

— Există la unii sportivi părerea că ar funcționa și ghișee pentru „călătorii de plăcere"...

— *Știu. Cu „vagoane de dormit" în care, din păcate, se odihnesc și antrenori. În această privință, federațiile, cluburile sportive ar putea împărtăși din experiența noastră, a ceferiștilor. Mă refer la controlul „Călătorește" clandestin — îi dai amendă sau... îl cobori. Observi că a ocupat locul altuia — îl așezi unde trebuie. Nu are „clasa" respectivă, nu prezintă „suplimentul" de viteză, de calitate la „trenurile" tot mai rapide de astăzi — aplici regulamentul !*

Vasile TOFAN

S-a încheiat cursul antrenorilor divizionari A

SUTELE DE MII DE IUBITORI AI FOTBALULUI AȘTEAPTĂ UN SEZON DE REALĂ CREȘTERE VALORICĂ

Cursul de perfecționare a antrenorilor divizionari A, precum și a unui grup de tineri tehnicieni din Divizia B și-a consumat ieri ultimul act. Programul zilei a început cu un test privind **prioritatea acțiunilor din fotbalul românesc,** menite să contribuie cu cea mai mare eficiență la ridicarea calitativă a celui mai îndrăgit sport de la noi. După cercetarea răspunsurilor antrenorilor, ordinea urgenței primelor cinci acțiuni ar fi următoarea : 1. **Creșterea exigenței și disciplinei. 2. Mărirea volumului de muncă. 3. Îmbunătățirea clasificării sportivilor pe baza muncii și a valorii. 4. Eliminarea elementelor refractare, a acelora care nu fac față exigențelor de pregătire.** 5—6. **Asanarea morală a fotbalului. 5—6. Îmbunătățirea condițiilor materiale de lucru.**

Sondajul printre tehnicienii prezenți la curs a fost sintetizat de antrenorul federal **Constantin Cernăianu.** Apoi, vicepreședintele F.R.F., **Ștefan Covaci,** în calitatea sa de director al cursului, a prezentat concluziile desfășurării întregului curs accentuînd asupra necesității ca tehnicienii de frunte ai fotbalului nostru **să treacă imediat la aplicarea învățămintelor** desprinse din suita de lecții teoretice și practice, din proiecțiile de filme, din discuțiile pe marginea referatelor și a altor probleme.

ANTRENAMENTUL TREBUIE SĂ DEPĂȘEASCĂ SOLICITAREA DIN MECIURI !

În continuare, tovarășul **Emil Ghibu,** secretar al C.N.E.F.S., a ținut să sublinieze cîteva dintre sarcinile majore ale antrenorilor de fotbal în perioada imediat următoare. Vorbitorul a început prin a reaminti adevărul de atîtea ori verificat că **nivelul și forța de joc a reprezentativelor sînt în directă legătură, decurg din valoarea generală a competiției interne, campionatul Diviziei A.** El a arătat că nu se poate ajunge la construirea unei trainice echipe naționale fără ca gradul de valoare a campionatului să crească, fără ca numărul și potențialul selecționabililor să se ridice și ele. Și cum între joc și antrenament este legătura dintre efect și cauză, vorbitorul a arătat că **modelul de pregătire trebuie să exprime cerințele jocului, să fie cît mai aproape de ele.** Mai departe a fost înfățișată relația care există între creșterea volumului (și în mod deosebit a intensității) și timpul (aliat sau un dușman) antrenorului care va ști sau nu va ști să-l folosească. **Antrenamentul trebuie să depășească solicitarea din meciuri!** Să se ajungă la situația ca jucătorul să termine cu resurse partidele de mare intensitate, în care adversarul i-a pus tot timpul probleme. **Tinerii noștri sportivi au calitățile fizice necesare unui asemenea efort, le lipsește însă, ca forță declanșatoare de energii, mobilizarea, do-**

Eftimie IONESCU
Gheorghe NICOLAESCU

(Continuare în pag. 2—3)

ANCHETA sportivă

CUM SÎNT VALORIFICATE CONDIȚIILE PENTRU PRACTICAREA SPORTURILOR DE IARNĂ ?

„Alpinii" de la școala din Rășinari în drum spre pîrtie

SCHIUL SIBIAN PE PANTA... DECLINULUI

● După ce, cu mari eforturi, au fost înființate, secțiile de „alpine" au... dispărut ● „Fondul" supraviețuiește, dar are nevoie de sprijin ● „Șoimii" din Sibiu și Școala generală din Rășinari — pepiniere care promit !

Puternic centru al schiului, cu pîrtiile sale din zona Păltiniș, Sibiul a găzduit, de-a lungul anilor, nenumărate concursuri, la capătul cărora reprezentanții săi au îmbogățit lista performerilor și chiar a campionilor naționali. Să ne amintim că **Ana Scherer** a urcat pe treapta cea mai înaltă a podiumului la alpine, că în 1959/60, la aceeași probă, tineri foarte înzestrați ca **Rolf** și **Günther Speck** obțineau titluri de campioni naționali de juniori.

Deși condițiile sînt radical îmbunătățite — ne referim atît la baza materială, cît și la numărul cadrelor didactice, cu mult mai numeroase — tabloul de azi al schiului sibian, mai ales în probele alpine, nu este de natură să-i satisfacă pe iubitorii acestui sport. După ce s-au făcut eforturi foarte mari și au trebuit învinse multe greutăți pentru înființare, aproape toate secțiile de schi alpin AU FOST DESFIINȚATE. Iată cum comentează faptul în sine profesorul **Viorel Hărțău,** secretar al C.J.E.F.S. Sibiu : „Deși începuseră să apară rezultate, instruirea sportivilor fiind asigurată de cadre pregătite, secția de sport-turism a Consiliului Central al U.G.S.R. nu a mai sprijinit sub nici o formă secțiile sale de schi alpin din municipiul și județul Sibiu. Este vorba, în principal, de cele de la Metalurgica, Independența, Întreprinderile „1 Decembrie" și „Mătasea roșie" din Cisnădie. La Cisnădie se mai desfășoară activitate, dar dacă inimoșii instructori de aici vor fi ajutați doar cu... îndemnuri sînt sceptic în privința rezultatelor viitoare".

Ion GAVRILESCU

(Continuare în pag. 2—3)

---

6 000 de spectatori la derbyul de hochei !

DINAMO—STEAUA 3-3, DUPĂ UN JOC PALPITANT

Partida de aseară dintre Steaua și Dinamo (a șasea în actuala ediție a campionatului național de hochei) nu a dezmințit așteptările, ea avînd toate atributele unui mare derby. În fața a peste 6 000 de spectatori s-a jucat acerb, cu încărcătură psihică și emoțională maximă, fiind un meci de mare atracție și de un bun nivel tehnic.

Întîlnirea a purtat, în general, amprenta echilibrului. Atacurile rapide, bine concepute tactic, s-au purtat de la o poartă la alta. În min. 10, o foarte frumoasă combinație a primei linii dinamoviste îi permite lui **Turcanu** să deschidă scorul. Două minute mai tîrziu, **V. Huțanu** egalează la capătul unui contraatac. Tot pe un contraatac Dinamo preia conducerea prin **Solyom** (min. 23), dar „veteranul" **G. Szabo** readuce egalitatea în min. 34. Apoi **Pană** (min. 39) creează din nou avantaj formației dinamoviste.

În repriza a treia, lupta este îndîrjită și, într-o lungă perioadă de dominare a Stelei, **Nistor** restabilește egalitatea în min. 46, de data aceasta în mod definitiv. Ultima parte a întrecerii aparține hocheiștilor de la Steaua, dar cei de la Dinamo se apără cu atenție și partida se încheie cu un echitabil rezultat de egalitate: Dinamo — Steaua 3—3 (1—1, 2—1, 0—1). Diferența în clasament rămîne neschimbată — Steaua 19 p, Dinamo 17 p — ceea ce face deosebit de atractivă întîlnirea din turul 7, programată simbătă pe patinoarul artificial „23 August". Au arbitrat bine **M. Presneanu** (la centru), ajutat de **Gh. Mureșanu** și **O. Barbu** (la cele două linii). Astăzi este zi liberă în campionat.

În atac jucătorii echipei Steaua

Valeriu CHIOSE

De vorbă cu prof. univ. dr. doc. LIVIU POPOVICIU

OMUL ACTIV FIZIC ESTE MAI ACTIV ȘI INTELECTUAL

Prof. univ. dr. doc. LIVIU POPOVICIU, șeful Catedrei de neurologie a I.M.F. Tg. Mureș, laureat al premiului „Gh. Marinescu" al Academiei, autor al unui număr de peste 500 de lucrări științifice publicate în țară și străinătate, în domeniul neurologiei, neurofiziologiei, electroencefalografiei și al cercetărilor de somn, fost polisportiv, în prezent practicant al schiului și al alpinismului, a avut amabilitatea să ne acorde un interviu.

— Ce rol atribuiți educației fizice și sportului prin prisma preocupărilor dumneavoastră ?

— **Oamenii activi fizic sînt mai activi și intelectual, creează mai mult, sînt mai optimiști și mai voluntari. Este un fapt de observație biochimică și fiziologică că proteinele cerebrale, care sînt suportul memoriei și al performanțelor intelectuale, se refac mai bine dacă, în cursul unei zile, îți consacri cîteva ore de mișcare în aer liber, făcînd o excursie plăcută, exerciții fizice sau sport. De asemenea, circulația sanguină se intensifică în urma educației fizice și sportului. Ateromatoza — apanaj nedorit al secolului, provenind în special dintr-o viață sedentară — cunoaște cea mai bună profilaxie prin mișcare. Un alt apanaj la fel de nedorit al secolului îl constituie dereglările psihice, manifestate prin nevroze. Or, nevrozele — cu întreg cortegiul lor simptomatic, adică oboseală, iritabilitate, labilitate afectivă, insomnii, dureri de cap etc. — se pot trata mult mai bine prin educație fizică și sport decît prin medicamente. O mișcare în aer liber este mai eficientă decît un sedativ cu care omenirea secolului nostru se îndoapă copios. Obezitatea, care merge mînă în mînă cu ateromatoza, se previne prin educație fizică și sport. O insomnie, care e foarte supărătoare, se previne și se tratează mai ușor prin cîteva exerciții fizice, printr-o plimbare în aer liber, decît printr-un hipnotic, care este dăunător. Sînt țări în care viața sedentară duce la un consum mare de droguri periculoase pentru sistemul nervos. De pildă, potrivit statisticilor, peste 3 milioane de francezi iau în fiecare seară un drog hipnotic, iar în S.U.A. lipsa de organizare a timpului liber și de îmbinare a activităților profesionale cu un regim rațional de educație fizică și sport duce la o producție de droguri, tranchilizante și hipnotice pentru liniștirea sistemului nervos care depășește, anual, suma de 500 de milioane de dolari.**

— Dacă ar fi să semnalați anumite situații care s-ar cere îmbunătățite, la ce exemplificări concrete ați recurge ?

— **Se vorbește mult — în presă, la TV — despre educa-**

Horia CRISTEA

(Continuare în pag. 2—3)